Trainings-/Wettkampfanalyse

Datum: _____ Ort: _____ Anlass: _____

☐ Training ☐ Wettkampf

Trainings- / Wettkampfziel:	
Allgemeine Bemerkungen:	

	Beleuchtung	Bewölkung	Wind	Temperatur
Witterungs-bedingungen				

	Das habe ich Gut gemacht	Das kann ich verbessern	Auswirkung auf nächstes Training
Schiesstechnische Elemente			
Taktische Elemente			
Mentale Elemente			

Resultat											
Selbst-Einschätzung											

A: Der Schuss ist perfekt weg B: Zielbild nicht optimal C: Abgerissen D: Zittern der Waffe

	Ring/Irisblende	Farbfilter	Handstop	Riemen	Schaftkappe
Einstellungen					